**JADŁOSPIS od 3.04 do 30. 04 2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Środa** | | Zupa jarzynowa |
| **3.04.2024r.** | | Pierogi z białym serem i polewą jogurtowo-waniliową |
|  | | Kompot i woda, mandarynka, antybaton |
|  | | Alergeny: Nr 1;3; 7,9 |
| **Czwartek** | | Zupa pomidorowa z makaronem i z natką |
| **4.04.2024r.** | | Kotlet z indyka, ziemniaki, marchew zasmażana |
|  | | Kompot i woda, jabłko, mandarynka |
|  | | Alergeny: Nr 1; 3 ; 7; 9 |
| **Piątek** | | Zupa buraczkowa |
| **5.04.2024r.** | | Ryba pieczona |
|  | | Fasolka szparagowa z masłem |
|  | | Kompot i woda, mandarynka |
|  | | Alergeny: Nr 7; 4; 9 |
| **Poniedziałek** | | Zupa krupnik |
| **8.04.2024r.** | | Spaghetti z sosem bolońskim |
|  | | Kompot i woda, banan, jabłko |
|  | | Alergeny: Nr 1; 3; 9 |
| **Wtorek** | | Zupa kalafiorowa |
| **9.04.2024r.** | | Kiełbasa biała pieczona, ziemniaki , warzywa z masłem |
|  | | Kompot i woda, banan, jabłko |
|  | | Alergeny: Nr 7; 9 |
| **Środa** | | Zupa kapuśniak |
| **10.04.2024r** | | Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna |
|  | | Mizeria ze śmietaną |
|  | | Kompot i woda, sok owocowy 0,200, jabłko |
|  | | Alergeny: Nr 1; 7; 9 |
| **Czwartek** | | Zupa pieczarkowa |
| **11.04.2024r** | | Kurczak pieczony, ziemniaki, |
|  | | Kapusta pekińska z suszonymi pomidorami |
|  | | Kompot i woda, mus owocowy, |
|  | | Alergeny: Nr 1; 7; 9 |
| **Piątek** | | Zupa grochowa |
| **12.04.2024r** | | Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-owocową |
|  | | Kompot i woda, jabłko, ciasteczka owsiane |
|  | | Alergeny: Nr 1; 3; 7; 9 |
| **Poniedz.** | Barszcz biały z jajkiem |
| **15.04.2024** | Pyzy z mięsem, pomidor ze szczypiorem i jogurtem |
|  | Kompot i woda, gruszka, banan |
|  | Alergeny: Nr 1; 3; 7; 9 |
| **Wtorek** | Zupa ogórkowa |
| **16.04.2024** | Kotlety mielone, ziemniaki, |
|  | Marchewka junior z masłem, kompot i woda, mandarynka |
|  | Alergeny: Nr 1; 3; 7; |
| **Środa** | Zupa zacierkowa z natką |
| **17.04.2024** | Gulasz wołowy, kasza bulgur, |
|  | Sałatka z ogórka kiszonego z jabłkiem i szczypiorem |
|  | Kompot i woda, antybaton, jabłko |
|  | Alergeny: Nr 1; 7; 9 |
| **Czwartek** | Zupa ryżanka z natką |
| **18.04.2024** | Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym, ziemniaki |
|  | Kompot i woda, sok mandarynkowy 0,200, jabłko |
|  | Alergeny: Nr 1; 7; 9 |
| **Piątek** | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty |
| **19.04.2024** | Pieczony łosoś, ziemniaki |
|  | Mieszanka warzyw z sosem winegre |
|  | Kompot i woda, banan |
|  | Alergeny: Nr 1; 7, 9 |
| **Poniedz.** | Zupa fasolowa |
| **22.04.2024** | Pierogi ruskie z cebulą |
|  | Sałatka z buraków z jogurtem i szczypiorem |
|  | Kompot i woda, mus owocowy, jabłko |
|  | Alergeny: Nr 3; 7, 9 |
| **Wtorek** | Zupa barszcz ukraiński z fasolą |
| **23.04.2024** | Klopsy w sosie własnym z warzywami, marchew zasmażana |
|  | Sok owocowy, woda, mleczko smakowe 0,25, jabłko |
|  | Alergeny: Nr 1; 3; 7; 9 |
| **Środa** | Rosół z makaronem |
| **24.04.2024** | Nagetsy , ziemniaki, |
|  | Sałatka wiosenna /sałata lodowa , pomidor, ogórek świeży/ |
|  | Kompot i woda, banan |
|  | Alergeny: Nr 1; 3; 9 |
| **Czwartek** | Kapuśniak z kiszonej kapusty |
| **25.04.2024** | Leczo z indyka z warzywami, ryż |
|  | Kompot, woda, jabłko |
|  | Alergeny: Nr 9; |
| **Piątek** | Zupa pomidorowa z ryżem |
| **26.04.2024** | Placki ziemniaczane z jogurtem waniliowym |
|  | Kompot i woda, sok jabłkowy 0,200 |
|  | Alergeny: Nr 1; 3; 7; 9 |
| **Poniedz.** | Zupa pieczarkowa |
| **29.04.2024** | Makaron z truskawkami z serem białym i jogurtem |
|  | Kompot i woda, banan |
|  | Alergeny: Nr 1; 3; 7; 9 |
| **Wtorek** | Zupa ogórkowa |
| **30.04.2024** | Potrawka chińska z warzywami, ryż |
|  | Kompot i woda, jabłko, mus owocowy |
|  | Alergeny: Nr 7; |
|  | **PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE** |
|  | 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN |
|  | 1. SKORUPIAKI |
|  | 1. JAJA |
|  | 1. RYBY |
|  | 1. ORZECHY ZIEMNE |
|  | 1. SOJA |
|  | 1. MLEKO |
|  | 1. ORZECHY |
|  | 1. SELER |
|  | 10. MUSZTARDA |
|  | 11.ZIARNO SEZAMOWE |
|  | 12,DWUTLENEK SIARKI |
|  | 13.ŁUBIN |
|  | 14.MIĘCZAK |