

JADŁOSPIS 01.03 – 31.03.2023

Środa	Zupa jarzynowa
1.03.2023	Zapiekanka lazania z sosem pomidorowym
	Kompot lub woda
	Deser
Czwartek	Barszcz biały z jajkiem
2.03.2023	Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną
	Surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem i cebulą cukrową
	Kompot lub woda
	Deser
Piątek	Zupa krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym
3.03.2023	Łosoś pieczony z gotowanymi ziemniakami
	Surówka wiosenna z sosem winegret
	Kompot lub woda
	Deser
Poniedziałek	Zupa ziemniaczana z koperkiem i natką
6.03.202	Spaghetti z sosem bolognese
	Kompot lub woda
	Deser
Wtorek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i natką
7.03.2023	Kurczak pieczony w ziołach, ryż
	Fasolka szparagowa z masłem
	Kompot lub woda
	Deser
Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem - literki
8.03.2023	Filet z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki
	Marchew junior z masłem
	Kompot lub woda
	Deser
Czwartek	Zacierkowa z natką i koperkiem
9.03.2023	Kotlet mielony, ziemniaki
	Buraczki zasmażane
	Kompot lub woda
	Deser
Piątek	Krupnik z koperkiem
10.03.2023	Naleśniki z serem i polewą truskawkową
	Kompot lub woda
	Deser
Poniedziałek	Ogórkowa ze świeżo siekanym koperkiem
13.03.2023	Makaron z sosem szpinakowo-serowym
	Kompot lub woda
	Deser

Wtorek	Zupa krem z dyni z grzankami
14.03.2023	Kotlet z fileta drobiowego, ziemniaki
	Salata z pomidorem i ogórkiem świeżym, jogurtem i koperkiem
	Kompot lub woda
	Deser
Środa	Barszcz ukraiński z fasolą
15.02.2023	Pulpeciki w sosie chrzanowy, kasza gryczana
	Salatka coleslaw
	Kompot lub woda,
	Deser
Czwartek	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym
16.02.2023	Kotlet schabowy panierowany zapiekany z serem żółtym, ziemniaki
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewka i kukurydzą, jogurtem
	Kompot lub woda
	Deser
Piątek	Pomidorowa z makaronem muszelka
17.03.2023	Paluszki rybne pieczone, ziemniaki
	Surówka z białej kapusty z suszonymi pomidorami
	Kompot lub woda
	Deser
Poniedziałek	Zupa z zielonego groszku
20.03.2023	Nuggetsy, ziemniaki
	Pomidor ze szczypiorem
	Kompot lub woda
	Deser
Wtorek	Grochówka
21.03.2023	Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki
	Salata ze śmietaną
	Kompot lub woda
	Deser
Środa	Żurek z jajkiem
22.03.2023	Makaron penne z warzywami i sosem pomidorowo-serowym
	Kompot lub woda
	Deser
Czwartek	Kalafiorowa z natką i koperkiem
23.03.2023	Schab pieczony w sosie własnym, kasza jęczmienna
	Surówka z buraczków z jabłkiem i szczypiorem, śmietaną
	Kompot lub woda
	Deser
Piątek	Zupa fasolowa
24.03.2023	Pierogi leniwe z masłem
	Surówka z marchwi tartej i jabłka

	Kompot lub woda
	Deser
Poniedziałek	Zupa ogórkowa
27.03.2023	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, ryż
	Kompot lub woda
	Deser
Wtorek	Rosół z makaronem
28.03.2023	Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki
	Kapusta pekińska z pomidorem i sosem wineget
	Kompot lub woda
	Deser
Środa	Zupa koperkowa
29.03.2023	Risotto kurczakiem i warzywami
	Kompot lub woda
	Deser
Czwartek	Krupnik z natką pietruszki
30.03.2023	Kotlety mielone, ziemniaki
	Buraczki zasmażane
	Kompot lub woda
	Deser
Piątek	Zupa krem z pomidorów z grzankami
31.03.2023	Łosoś pieczony, ziemniaki
	Surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem i marchewką
	Kompot lub woda
	Deser

Smacznego!

